



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025



Memoria de actividades 2025

Se cierra un gran año 2025, marcado por una intensa actividad y una creciente participación en todas las iniciativas de defensa personal.

A lo largo del mismo se impartieron numerosos talleres para mujeres, siempre con una respuesta muy positiva, y se desarrollaron programas de formación continua abiertos a practicantes de todos los niveles.

Diversas entidades confiaron en el equipo para formar a profesionales de la seguridad, así como a educadores y trabajadores sociales. Se organizaron cursos en distintas localidades, junto con sesiones especializadas dentro de programas formativos permanentes.

Los instructores, en especial **Miguel Angel Minchero (Minchi)**, participaron en seminarios fuera de la región, donde recibieron un notable reconocimiento por su labor.

También se ofreció formación específica a personal técnico de diferentes servicios públicos. Se realizaron talleres adicionales en zonas rurales y se asistió a un congreso nacional que reunió a especialistas de todo el país. La oferta de actividades se amplió para responder a la creciente demanda de talleres específicos para mujeres.

El año destaca con un logro especialmente significativo: la obtención del **4º grado dan de defensa personal** por parte de Minchi, un reconocimiento que pone un broche de oro a este gran año.

6 de marzo de 2025

Se abre la inscripción en el **segundo taller de Defensa Personal Femenina** de la Universidad de Cantabria de este curso académico, impartido a través del Servicio de Actividades Físicas y Deportes, que tanta demanda tiene siempre, para los días 1, 3, 8, 10 y 15 de abril.



Por otra parte, para los que ya tienen un recorrido en la defensa, la Federación Española ha articulado los **Cursos de Formación Permanente en Defensa Personal**, válidos para el paso de grado dan, pero abiertos para todos los practicantes de defensa de todos los niveles. Desde nuestro club lo hemos puesto en marcha y se celebran en nuestro dojo del **Fitness Place San Millán, un sábado cada mes, en horario de 10:00 a 13:00**. Una nueva iniciativa muy interesante para nuestros practicantes.

24 de marzo de 2025

Y otro año más la **academia ALPE**, referente en nuestra comunidad en la preparación y reciclaje de Vigilantes de Seguridad para grandes empresas de Seguridad Privada (entre otras formaciones), sigue confiando en nosotros para la formación en defensa personal operativa (policial) del personal de este sector.



Y este año nos ha confiado también la formación en **Defensa Personal para educadores y trabajadores sociales de varias fundaciones.**

3 de abril de 2025

Nuevo taller para todos los residentes en la zona de **Pesaguero (Liébana)**.

El curso de Defensa Personal para Mujeres, promovido por el Ayuntamiento de la localidad, se celebró en el propio ayuntamiento los días 5, 6, 12, 13, 26 y 27 de abril (sábados y domingos).



5 de abril de 2025



El día 5 de abril por la tarde, de 16:00 a 19:00, se impartió la primera sesión en Cantabria del **Aula de Formación Permanente de Defensa Personal**, convocado por la Federación Cántabra de Judo y D.A., de la que somos club homologado.

16 de abril de 2025

Nuevo taller de **Defensa Personal Femenina en la Universidad de Cantabria**. El 16 se celebró la última de las cinco sesiones del segundo taller de este curso académico en colaboración con el Servicio de Actividades Físicas y Deportes. Esta actividad, subvencionada y por tanto con un precio muy reducido, tiene gran éxito y se llena siempre de chicas (principalmente alumnas, pero también miembros del PTGAS y PDI) que buscan una primera aproximación a la Defensa.



9 de mayo de 2025

Un año más, nuestros Sensei Minchi y Juan Carlos están camino a Pego, Alicante, para sus seminarios del 2025.

Acogidos por el club **Aiki Shuren Dojo Pego**, Minchi imparte el seminario de Defensa Personal.



Un cariñoso saludo desde aquí a nuestros compañeros de Pego, dedicados practicantes de Defensa Personal y Aikido Takemusu.

En el seminario, y dada la variedad de alumnos, hubo tiempo y ganas de trabajar también en contenido específico de las áreas de **Defensa Personal para la Mujer**, y **Defensa Personal Operativa**, en las que nuestro instructor está titulado. Minchi obtuvo el agradecimiento y reconocimiento de los asistentes, que ya están deseando que vuelva el año que viene. ¡Buen trabajo, Minchi!

28-29 de mayo de 2025



También el **Gobierno de Cantabria** cuenta con nuestros maestros para impartir el curso de **Comunicación personal para los agentes de pesca y del medio natural**.

10-19 de junio de 2025

Vega de Liébana vuelve a confiar en nosotros.

Se imparten los talleres de Defensa Personal para Mujeres en el Antiguo Ayuntamiento de La Vega, en Vega de Liébana, los días 10, 11, 12, 17, 18 y 19 de junio.



15 de junio de 2025



Asistimos al **XIII Congreso Nacional de Defensa Personal** que se celebró en la ciudad onubense de Ayamonte. Fue organizado por la Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados (RFEJDA), en colaboración con la Federación Andaluza de Judo y DA (FANJYDA).

Tres días intensos y productivos, aprendiendo y compartiendo conocimiento con otros grandes profesionales del resto de España: legítima defensa, armas blancas, corta distancia, control de personas ebrias. ¡Mucha variedad!



31 de agosto de 2025

El último día del mes se comunican las novedades del próximo curso académico en la Universidad de Cantabria.

Además del aula permanente que siempre se llenan, **se amplía la oferta** de talleres específicos de Defensa Personal Femenina pasando de dos o tres, tal y como han solicitado el Servicio de Actividades Físicas y Deportes y el Área de Igualdad.



HORARIO
Martes y jueves, de 16:00 a 18:00h
Curso de 5 sesiones

SESIONES
1ª edición: 2, 7, 9, 14 y 16 de octubre 2025
2ª edición: 5, 10, 12, 17 y 19 de febrero 2026
3ª edición: 14, 16, 21, 23 y 28 de abril 2026

Diciembre de 2025

Este ha sido un año para el recuerdo, especialmente por la gran noticia que recibimos en mayo: la concesión del **4º Dan de Defensa Personal a Miguel Angel Minchero** por la RFDJYDA.

